



Menù primavera estate parlante 2026 Vercurago

	<u>Lunedì</u>	<u>Martedì</u>	<u>Mercoledì</u>	<u>Giovedì</u>	<u>Venerdì</u>
<u>PRIMA SETTIMANA</u>	Pasta al pesto Mozzarella zucchine Frutta*	Risotto al pomodoro e basilico hamburger di pollo e tacchino carote julienne Frutta	Piadina pr. Cotto e formaggio Insalata di Pomodori Frutta	Riso freddo (tonno, mais, mozzarella) Finocchi al forno Frutta	Pasta integrale aurora Nuggets di pesce al forno Insalata Frutta
<u>SECONDA SETTIMANA</u>	Pasta olio e grana Uovo sodo Finocchi al forno Frutta	Pasta al pesto Piselli con pr. Cotto Insalata di pomodori Frutta	Passato di verdura con crostini Petto di pollo al forno Insalata Frutta	Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta Tonno in scatola Tris di verdure Frutta	Pizza margherita Zucchine Frutta
<u>TERZA SETTIMANA</u>	Pasta integrale al pomodoro Formaggio spalmabile Finocchi al forno Frutta	Piadina cotto e formaggio Zucchine Frutta	Risotto con carote viola Pepite di pesce Insalata di pomodori Frutta	Pasta pasticciata al forno Carote julienne Frutta	Pasta olio e grana Fusi di pollo al forno Insalata Frutta
<u>QUARTA SETTIMANA</u>	Pasta pasticciata con pr. cotto, piselli e formaggio Carote cotte Frutta	Orzo freddo (pomodoro, tonno e basilico) Uovo sodo Zucchine Frutta	Risotto giallo Mozzarella Fagiolini Frutta	Chicche al pomodoro Bastoncini di pesce Pomodori Frutta	Pizza margherita Spinaci Frutta

Legenda di ingrediente di prevalenza:

carboidrati, proteine da vegetali, uovo, carne bianca o formaggio, proteine da carne rossa, pesce, verdure, frutta/dessert

Il pane fornito è a ridotto contenuto di sale.

* 1 volta al mese gelato al posto della frutta

1 volta al mese budino al posto della frutta

1 volta al mese merendina al posto della frutta

1 volta al mese yogurt al posto della frutta