Menù primavera estate 2026 Vercurago no carne

	Lunedì	***Martedì***	***Mercoledì***	***Giovedì***	***Venerdì***
PRIMA SETTIMANA	Pasta al pesto Mozzarella zucchine Frutta	Risotto al pomodoro e basilico **Burger vegetale** carote julienne Frutta	**Piadina al formaggio** Insalata di Pomodori Frutta	Riso freddo (tonno, mais, mozzarella) Finocchi al forno Frutta	Pasta integrale aurora Nuggets di pesce al forno Insalata Frutta
SECONDA SETTIMANA	Pasta olio e grana Uovo sodo Finocchi al forno Frutta	Pasta al pesto **Piselli** Insalata di pomodori *Frutta*	Passato di verdura con crostini **Burger vegetale** Insalata Frutta	Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta Tonno in scatola Tris di verdure Frutta	Pizza margherita Zucchine Frutta
TERZA SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro Formaggio spalmabile Finocchi al forno Frutta	**Piadina al formaggio** Zucchine Frutta	Risotto con carote viola Pepite di pesce Insalata di pomodori Frutta	**Pasta al pomodoro** **Burger vegetale** Carote julienne Frutta	Pasta olio e grana **Uovo sodo** Insalata Frutta
QUARTA SETTIMANA	**Pasta pasticciata con piselli e formaggio** Carote cotte Frutta	Orzo freddo (pomodoro, tonno e basilico) Uovo sodo Zucchine Frutta	Risotto giallo Mozzarella Fagiolini Frutta	Chicche al pomodoro Bastoncini di pesce Pomodori Frutta	Pizza margherita Spinaci Frutta

Il pane fornito è a ridotto contenuto di sale.

1 volta al mese gelato al posto della frutta
1 volta al mese budino al posto della frutta
1 volta al mese merendina al posto della frutta
1 volta al mese yogurt al posto della frutta

15/04/2026