



Menù Invernale 2025/2026 Vercurago

	<u>Lunedì</u>	<u>Martedì</u>	<u>Mercoledì</u>	<u>Giovedì</u>	<u>Venerdì</u>
<u>PRIMA SETTIMANA</u>	<i>Pasta al pesto Formaggio a fette Broccoletti Frutta di stagione</i>	<i>Risotto giallo uova strapazzate Carote al forno Frutta di stagione</i>	<i>Pasta gratinata al forno Fagiolini Frutta di stagione</i>	<i>Minestrone di verdure con farro Arrosto di tacchino spinaci Frutta di stagione</i>	<i>Pasta al pomodoro e basilico Pesce dorato al forno zucchine Frutta di stagione</i>
<u>SECONDA SETTIMANA</u>	<i>Pasta aurora burger vegetale broccoletti Frutta di stagione</i>	<i>Risotto alla parmigiana Frittata con zucchine Frutta di stagione</i>	<i>Brasato con verdure in umido Polenta Frutta di stagione</i>	<i>Vellutata di legumi con orzo Filetto di merluzzo dorato Purè di carote Frutta di stagione</i>	<i>Pizza margherita ½ pr. cotto Spinaci al vapore Frutta di stagione</i>
<u>TERZA SETTIMANA</u>	<i>Pasta bianca con zucchine Arrosto di tacchino Cavolfiori Frutta di stagione</i>	<i>Pasta con lenticchie Spinaci Frutta di stagione</i>	<i>Pasta integrale con crema di zucca Ricottina Broccoletti Frutta di stagione</i>	<i>Risotto verde Scaloppine al sugo Carote Frutta di stagione</i>	<i>Pasta al pomodoro legumi Tris di verdure Frutta di stagione</i>
<u>QUARTA SETTIMANA</u>	<i>Risotto alla parmigiana piselli Carote Frutta di stagione</i>	<i>Pasta integrale burro e salvia Uova strapazzate con pomodoro Fagiolini Frutta di stagione</i>	<i>Lasagne al ragù Broccoli Frutta di stagione</i>	<i>Vellutata di patate con crostini Nuggets di pesce Cavolfiori Frutta di stagione</i>	<i>Pizza margherita ½ tacchino Spinaci Frutta di stagione</i>

Il pane fornito è a ridotto contenuto di sale.

Pane integrale 1 volta a settimana

1 volta alla settimana yogurt al posto della frutta

03/03/2026