



## Menù Invernale 2025/2026 Vercurago

	<u>Lunedì</u>	<u>Martedì</u>	<u>Mercoledì</u>	<u>Giovedì</u>	<u>Venerdì</u>
<b><u>PRIMA SETTIMANA</u></b>	<i>Pasta al pesto</i> <i>Formaggio a fette</i> <i>Broccoletti</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Risotto giallo</i> <i>uova strapazzate</i> <i>Carote al forno</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Pasta gratinata al</i> <i>forno</i> <i>Fagiolini</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Minestrone di verdure</i> <i>con farro</i> <i>Arrosto di tacchino</i> <i>spinaci</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Pasta al pomodoro e</i> <i>basilico</i> <i>Pesce dorato al forno</i> <i>zucchine</i> <i>Frutta di stagione</i>
<b><u>SECONDA SETTIMANA</u></b>	<i>Pasta aurora</i> <i>burger vegetale</i> <i>broccoletti</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Risotto alla</i> <i>parmigiana</i> <i>Frittata con zucchine</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Brasato con verdure</i> <i>in umido</i> <i>Polenta</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Vellutata di legumi</i> <i>con orzo</i> <i>Filetto di merluzzo</i> <i>dorato</i> <i>Purè di carote</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Pizza margherita</i> <i>½ pr. cotto</i> <i>Spinaci al vapore</i> <i>Frutta di stagione</i>
<b><u>TERZA SETTIMANA</u></b>	<i>Pasta bianca con</i> <i>zucchine</i> <i>Arrosto di tacchino</i> <i>Cavolfiori</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Pasta con lenticchie</i> <i>Spinaci</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Pasta integrale con</i> <i>crema di zucca</i> <i>Ricottina</i> <i>Broccoletti</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Risotto verde</i> <i>Pesce alla mugnaia</i> <i>Carote</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Pasta al pomodoro</i> <i>legumi</i> <i>Tris di verdure</i> <i>Frutta di stagione</i>
<b><u>QUARTA SETTIMANA</u></b>	<i>Riso e piselli</i> <i>Carote</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Pasta integrale burro</i> <i>e salvia</i> <i>Uova strapazzate con</i> <i>pomodoro</i> <i>Fagiolini</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Pasta al ragù di</i> <i>manzo</i> <i>Formaggio spalmabile</i> <i>Broccoli</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Vellutata di patate con</i> <i>crostini</i> <i>Nuggets di pesce</i> <i>Cavolfiori</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Pizza margherita</i> <i>½ tacchino</i> <i>Spinaci</i> <i>Frutta di stagione</i>

Il pane fornito è a ridotto contenuto di sale.

Pane integrale 1 volta a settimana