



# Menù Invernale 2025/2026 Vercurago

	<u>Lunedì</u>	<u>Martedì</u>	<u>Mercoledì</u>	<u>Giovedì</u>	<u>Venerdì</u>
<u>PRIMA SETTIMANA</u>	<i>Pasta al pesto</i> <i>Formaggio a fette</i> <i>Broccoletti</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Risotto giallo</i> <i>uova strapazzate</i> <i>Carote al forno</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Pasta gratinata al forno</i> <i>Fagiolini</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Minestrone di verdure con farro</i> <i>Arrosto di tacchino spinaci</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Pasta al pomodoro e basilico</i> <i>Pesce dorato al forno zucchine</i> <i>Frutta di stagione</i>
<u>SECONDA SETTIMANA</u>	<i>Pasta aurora</i> <i>burger vegetale</i> <i>broccoletti</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Risotto alla parmigiana</i> <i>Frittata con zucchine</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Brasato con verdure in umido</i> <i>Polenta</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Vellutata di legumi con orzo</i> <i>Filetto di merluzzo dorato</i> <i>Purè di carote</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Pizza margherita</i> <i>½ pr. cotto</i> <i>Spinaci al vapore</i> <i>Frutta di stagione</i>
<u>TERZA SETTIMANA</u>	<i>Pasta bianca con zucchine</i> <i>Arrosto di tacchino</i> <i>Cavolfiori</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Pasta con lenticchie</i> <i>Spinaci</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Pasta integrale con crema di zucca</i> <i>Ricottina</i> <i>Broccoletti</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Risotto verde</i> <i>Pesce alla mugnaia</i> <i>Carote</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Pasta al pomodoro legumi</i> <i>Tris di verdure</i> <i>Frutta di stagione</i>
<u>QUARTA SETTIMANA</u>	<i>Riso e piselli</i> <i>Carote</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Pasta integrale burro e salvia</i> <i>Uova strapazzate con pomodoro</i> <i>Fagiolini</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Pasta al ragù di manzo</i> <i>Formaggio spalmabile</i> <i>Broccoli</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Vellutata di patate con crostini</i> <i>Nuggets di pesce</i> <i>Cavolfiori</i> <i>Frutta di stagione</i>	<i>Pizza margherita</i> <i>½ tacchino</i> <i>Spinaci</i> <i>Frutta di stagione</i>

Il pane fornito è a ridotto contenuto di sale.

Pane integrale 1 volta a settimana