



IL BENESSERE OLTRE I 65 ANNI: COME ALLENARE LA MENTE METTENDOSI IN GIOCO

Mercoledì
23 SETTEMBRE

**DALLE 15:00
ALLE 17:30**

Comune di Vercurago

Presso il Centro Polifunzionale
in Via Costituzione, 3

Un pomeriggio dedicato alla **cura di sé**, tra consigli pratici e condivisione guidato dalla *dott.ssa Stefania Bruno*, psicologa in riabilitazione neuropsicologica dell'adulto.

Perché invecchiare bene è un percorso che si costruisce ogni giorno, attraverso la cura del corpo, della mente e delle relazioni.

Al termine delle attività si farà una **merenda** insieme

EVENTO GRATUITO