



## Menù primavera estate 2024 Scuola Primaria di Vercurago

	<u>Lunedì</u>	<u>Martedì</u>	<u>Mercoledì</u>	<u>Giovedì</u>	<u>Venerdì</u>
<u>PRIMA SETTIMANA</u>	Pasta al pesto polpette di pollo e tacchino Fagiolini Frutta, dolce o succo	Riso all'olio Burger vegetale zucchine Frutta, dolce o succo	Pita con patate e uovo sodo Spinaci Frutta, dolce o succo	Pasta integrale aurora Merluzzo gratinato al forno Cavolfiori Frutta, dolce o succo	Pizza fredda (maionese, pomodoro, insalata, mais) Pr. cotto Carote Frutta, dolce o succo
<u>SECONDA SETTIMANA</u>	Tortelli ricotta e spinaci Nuggets di Merluzzo Tris di verdure Frutta, dolce o succo	Piadina al pr. cotto e formaggio Pomodori Frutta, dolce o succo	Passato di verdura con crostini Arrostato di tacchino freddo Patate al forno Frutta, dolce o succo	Riso freddo (tonno, mais, mozzarella) Farinata di legumi Broccoli Frutta, dolce o succo	Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta Hamb di manzo Zucchine Frutta, dolce o succo
<u>TERZA SETTIMANA</u>	Pasta integrale al pomodoro Nuggets di pollo Insalata Frutta, dolce o succo	Orzo al pesto e feta freddi Piselli con pr. Cotto Pomodori Frutta, dolce o succo	Risotto viola Uovo sodo Broccoli Frutta, dolce o succo	Pasta all'olio e grana Formaggio spalmabile Carote Frutta, dolce o succo	Pizza margherita ½ aff di tacchino Cavolfiori Frutta, dolce o succo
<u>QUARTA SETTIMANA</u>	Risotto giallo bocconcini di tacchino Fagiolini Frutta, dolce o succo	Raviolini di carne al pomodoro ½ formaggio Zucchine Frutta, dolce o succo	Orzo all'olio Pr. Cotto Carote Frutta, dolce o succo	Pasta pasticciata al forno ½ Burger vegetale Spinaci Frutta, dolce o succo	Gnocchi al pesto Tonno Tris di verdure Frutta, dolce o succo

*Il pane fornito è a ridotto contenuto di sale. Allergeni: nello stesso centro cottura vengono lavorati alimenti e bevande che possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa, lupini, molluschi.*

**Le verdure sono condite con olio extravergine d'oliva. Utilizzo di sale iodato e pane a ridotto contenuto di sodio.**

Alcune materie prime utilizzate potrebbero essere surgelate a seconda della reperibilità sul mercato e della stagionalità.

**Legenda:** carboidrati, proteine da vegetali, uovo, carne bianca o formaggio, proteine da carne rossa, pesce, verdure, frutta/dessert