



## Menù Primavera/Estate 2023 – Vercurago no carne

|                              | <u>Lunedì</u>   | <u>Martedì</u>   | <u>Mercoledì</u>  | <u>Giovedì</u>  | <u>Venerdì</u>   |
|------------------------------|---|--|---|---|--|
| <u>PRIMA<br/>SETTIMANA</u>   | <i>Pasta Pesto<br/>Tonno<br/>Pomodori<br/>Frutta di stagione</i>                                  | <i>Risotto alle<br/>zucchine<br/>Carote julienne<br/>Pesce al forno<br/>Frutta di stagione</i> | <i>Gnocchi al<br/>pomodoro<br/>Piselli o lenticchie<br/>insalata<br/>Frutta di stagione</i> | <i>Passato di Legumi con<br/>farro<br/>Fagiolini<br/>Gelato</i>                           | <i>Risotto al<br/>pomodoro<br/>Forma a fette<br/>Spinaci<br/>frutta</i>              |
| <u>SECONDA<br/>SETTIMANA</u> | <i>Risotto al sugo di verdure<br/>Fagioli<br/>Carote Julienne<br/>Frutta di stagione</i>          | <i>Pasta al pomodoro<br/>Tonno<br/>Insalata mista<br/>Gelato</i>                               | <i>Pizza margherita<br/>Spinaci<br/>Frutta di stagione</i>                                  | <i>Risotto giallo<br/>Pesce panato al forno<br/>Fagiolini<br/>Frutta di stagione</i>      | <i>Pasta al<br/>pomodoro<br/>Forma a fette<br/>Mais dolce<br/>Frutta di Stagione</i> |
| <u>TERZA<br/>SETTIMANA</u>   | <i>Pasta all'olio<br/>Hamb vegetale<br/>Carote Julienne<br/>Frutta di stagione</i>                | <i>Orzotto con<br/>verdure<br/>Mozzarella<br/>Patate in insalata<br/>Budino</i>                | <i>Risotto alla<br/>parmigiana<br/>Pesce Gratinato<br/>Fagiolini<br/>Frutta di stagione</i> | <i>Pasta al pomodoro<br/>Frittata al formaggio<br/>spinaci<br/>Frutta di stagione</i>     | <i>Pizza margherita<br/>Ins mista<br/>Frutta</i>                                     |
| <u>QUARTA<br/>SETTIMANA</u>  | <i>Pasta integrale Olio e form.<br/>Grattugiato<br/>Tonno<br/>Zucchine<br/>Frutta di stagione</i> | <i>Risotto alla<br/>parmigiana<br/>Piselli<br/>Carote julienne<br/>Frutta di stagione</i>      | <i>Gnocchi al<br/>pomodoro<br/>Hamb vegetale<br/>Insalata<br/>Frutta di stagione</i>        | <i>Pasta fredda pomodorini e<br/>basilico<br/>Pesce al forno<br/>Fagiolini<br/>Frutta</i> | <i>Piadina al<br/>formaggio<br/>Spinaci<br/>Frutta di stagione</i>                   |

Il pane fornito è a ridotto contenuto di sale. Alcune materie prime utilizzate potrebbero essere surgelate a seconda della reperibilità sul mercato e della stagionalità. Allergeni: nello stesso centro cottura vengono lavorati alimenti e bevande che possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa, lupini, molluschi.