



## Menù Invernale 2020/2021

### Scuola VERCURAGO

	<u>Lunedì</u>	<u>Martedì</u>	<u>Mercoledì</u>	<u>Giovedì</u>	<u>Venerdì</u>
<b><u>PRIMA SETTIMANA</u></b>	<i>Pasta integrale al pesto Formaggio fresco Fagiolini Frutta di stagione</i>	<i>Pasta al pomodoro Hamb di verdure e legumi Finocchi al vapore Frutta di stagione</i>	<i>Risotto alla pescatora Carote al forno Frutta di stagione</i>	<i>Pizza al pr. Cotto Insalata Frutta di stagione</i>	<i>Pasta all'olio EVO Uovo strapazzato Zucchine Frutta di stagione</i>
<b><u>SECONDA SETTIMANA</u></b>	<i>Pasta al pomodoro e zucchine Pr. cotto Purè di carote Frutta di stagione</i>	<i>Lasagne al ragù Fagiolini Frutta di stagione</i>	<i>Brasato con verdure in umido Polenta Frutta di stagione</i>	<i>Risotto con legumi Filetto di merluzzo panato Insalata Frutta di stagione</i>	<i>Pizzoccheri Finocchi al vapore Frutta di stagione</i>
<b><u>TERZA SETTIMANA</u></b>	<i>Pasta al sugo di verdure Affettato di tacchino Cavolfiori al vapore Frutta di stagione</i>	<i>Pizza al pr. cotto Zucchine Frutta di stagione</i>	<i>Pasta al ragù di manzo Spinaci al vapore Frutta di stagione</i>	<i>Risotto ai piselli Pesce gratinato al forno Carote al vapore Frutta di stagione</i>	<i>Polenta E formaggio Fagiolini Frutta di stagione</i>
<b><u>QUARTA SETTIMANA</u></b>	<i>Pasta integrale all'olio EVO Uova SODO Carote JULIENNE Frutta di stagione</i>	<i>Risotto alla parmigiana Lenticchie in umido Spinaci al vapore Frutta di stagione</i>	<i>Gnocchi al ragù di manzo Broccoli al vapore Frutta di stagione</i>	<i>Insalata Pizza al pr. cotto Frutta di stagione</i>	<i>PASTA AL PESTO Pesce alla pizzaiola Fagiolini Frutta di stagione</i>

Utilizzo di olio extravergine d'oliva . Pane a ridotto contenuto di sodio. Utilizzo di sale iodato. Alcune materie prime utilizzate potrebbero essere surgelate a seconda della reperibilità sul mercato e della stagionalità. Allergeni: nello stesso centro cottura vengono lavorati alimenti e bevande che possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa, lupini, molluschi.