



COMUNE DI VERCURAGO (LC)

## CONSIGLI PER DISINFEZIONE E PULIZIA DELLA CASA

### **ACQUA E SAPONE**

*E' molto efficace perche' unisce l'effetto detergente (i coronavirus sono avvolti da uno strato di grasso protettivo che puo' essere sciolto dai detergenti) a quello della rimozione meccanica (risciacquo).*

*Lavarsi bene le mani con acqua e sapone per 40 secondi e' piu' efficace dell'uso dei gel disinfettanti.*

### **DISINFETTANTE A BASE DI CLORO 0,5%**

*I prodotti a base di cloro (ipoclorito di sodio) vengono venduti come **candeggina** (varechina) a una concentrazione variabile di cloro (**leggere sull'etichetta**). In genere minore del 5% in contenuto di cloro attivo.*

*Quindi per preparare una soluzione 0,5% di cloro attivo preparare (in eccesso per sicurezza):*

*candeggina 5% 2 volumi/parte + acqua 8 volumi/parti*

*Lasciare agire 5 minuti prima di risciacquare. Non usare per l'igiene delle mani.*

**ATTENZIONE LA CANDEGGINA E' TOSSICA E DANNEGGIA LE VIE RESPIRATORIE E NON VA' MAI MISCELATA CON ALTRI PRODOTTI (rischio liberazione gas tossico). USARE IN AMBIENTI AREATI.**

**AMUCHINA soluzione disinfettante concentrata e' una soluzione al 1,1% di cloro attivo, viene indicata per uso al 2% della stessa (quindi 0,02% di cloro attivo) per sterilizzazione biberon e verdure.**

**Pertanto per preparare una soluzione 0,5% va diluita 1:1 con acqua.**

### **DISINFETTANTE A BASE ALCOLICA**

*L'alcool ha maggiore potere disinfettante al 70% quindi in base alla gradazione dell'alcool acquistato:*

*alcool 95% o 95° 7,5 volumi/parti + acqua distillata 2,5 volumi/parti*

*alcool 90% o 90° 8 volumi/parti + acqua distillata 2 volumi/parti*

*Lasciare agire 5 minuti prima di risciacquare.*

*Utilizzabile per la disinfezione delle mani.*

**USARE IN AMBIENTI AREATI.**

### **INDUMENTI**

*Lavaggio in lavatrice con normale detersivo a 60° per almeno 30 minuti o 90° per tempi minori.*

### **STOVIGLIE**

*Lavastoviglie con normale detersivo con lavaggio massima temperatura.*

### **GUANTI**

*Monouso, se disponibili; si possono usare anche **guanti domestici in gomma spessa riutilizzabili**, questi devono essere disinfettati dopo l'uso (lavaggio con acqua e detergente seguito da disinfezione con prodotti a base di cloro alla concentrazione di 0,5 % di cloro attivo oppure con alcool 70%.*

A cura Dr. Roberto Maggi, Facolta' di Farmacia, Universita' degli Studi di Milano

15-Mar-20