



COMUNE DI VERCURAGO (LC)

Appunti dal documento:

## **INDICAZIONI AD INTERIM PER L'EFFETTUAZIONE DELL'ISOLAMENTO E DELLA ASSISTENZA SANITARIA DOMICILIARE NELL'ATTUALE CONTESTO COVID-19**

Fonte: Rapporto ISS COVID-19 • n. 1/20

### **COMPORAMENTO DEL SOGGETTO E DEI CONVIVENTI PER GARANTIRE UN EFFETTIVO ISOLAMENTO**

#### **Misure di prevenzione da adottare in isolamento domiciliare e la assistenza al soggetto in isolamento**

- La persona sottoposta ad isolamento domiciliare deve rimanere in una **stanza dedicata e dotata di buona ventilazione** possibilmente servita da bagno dedicato, dormire da solo/a, e limitare al massimo i movimenti in altri spazi della casa dove vi siano altre persone.
- Se disponibile un solo bagno, dopo l'uso pulire con **prodotti a base di cloro (candeggina) alla concentrazione di 0,5 % di cloro attivo oppure con alcol 70%**
- È opportuno che il/i locali che ospitano il soggetto in isolamento domiciliare siano **regolarmente arieggiati** per garantire un adeguato ricambio d'aria.
- In presenza di altre persone, deve essere mantenuta una **distanza di almeno un metro** e deve essere assolutamente **evitato ogni contatto diretto** (compresi strette di mano, baci e abbracci). Deve essere evitato il contatto diretto anche con altre persone sottoposte ad isolamento domiciliare.  
*Un'eccezione può essere fatta per una madre che allatta. La madre dovrebbe indossare una mascherina chirurgica ed eseguire un'igiene accurata delle mani prima di entrare in stretto contatto con il bambino.*
- **Evitare** ogni possibile via di esposizione attraverso **oggetti condivisi inclusi asciugamani, salviette o lenzuola, piatti, bicchieri, posate, etc.** Gli oggetti da cucina andranno **lavati con attenzione con normale sapone**.
- Vi è il **divieto di spostamenti** o viaggio e l'obbligo di rimanere raggiungibile per le attività di sorveglianza.

#### **Il soggetto in isolamento**

- Se è **asintomatico, non può ricevere visite fino ad esaurimento dei 14 giorni di isolamento**. Se il paziente è **sintomatico** il divieto è comunque posto **fino alla guarigione clinica** anche se sono passati 14 giorni dal contatto. di caso con conferma di laboratorio il divieto continua sino alla guarigione
- **Se il soggetto in isolamento ha sintomi di infezione** delle vie respiratorie quando si sposta dalla sua camera deve usare **la mascherina chirurgica**, e praticare misure di igiene respiratoria: **coprire naso e bocca usando fazzoletti quando starnutisce o tossisce, tossire nel gomito**; i fazzoletti dovrebbero essere preferenzialmente di carta e dovrebbero essere eliminati in un doppio sacco impermeabile posto in una pattumiera chiusa che non preveda contatto con le mani per la sua apertura (es. apertura a pedale).  
Se i fazzoletti sono di stoffa, devono essere maneggiati con guanti e **lavati in lavatrice a 60-90° usando comune detersivo**. Dopo l'uso del fazzoletto le mani devono essere immediatamente lavate con acqua e sapone accuratamente per 40 secondi (meglio) o frizionate con prodotto idro-alcolico.

15-Mar-20



COMUNE DI VERCURAGO (LC)

### **Le persone che assistono il soggetto,**

- Devono indossare mascherina chirurgica (quest'ultima non dovrebbe essere toccata durante l'utilizzo e dovrebbe essere cambiata se umida o danneggiata). Le mascherine non possono essere riutilizzate ma debbono essere eliminate in un **doppio sacco** impermeabile posto in pattumiera chiusa con apertura a pedale.
- I conviventi e le persone che forniscono assistenza **devono evitare il contatto diretto con il soggetto** in isolamento il più possibile. Se l'assistenza prevede contatto con secrezioni respiratorie, feci o urine è necessario l'utilizzo dei **guanti** che devono essere poi eliminati con cura in un doppio sacco impermeabile in pattumiera chiusa con apertura a pedale, seguito dal lavaggio delle mani. I guanti non possono essere riutilizzati.
- **Almeno una volta al giorno, o più, le superfici dei locali utilizzati dal soggetto in isolamento devono essere pulite con prodotti detergenti** e successivamente disinfettate con prodotti a base di cloro (candeggina alla concentrazione di 0,5 % di cloro attivo oppure con alcol 70%) con particolare attenzione a tutte le superfici toccate di frequente. Chi esegue la pulizia deve indossare un camice monouso (o un grembiule dedicato) e guanti monouso; se vengono usati **guanti domestici in gomma spessa** riutilizzabili, questi devono essere disinfettati dopo l'uso (lavaggio con acqua e detergente seguito con disinfezione di tutte le parti, con prodotti a base di cloro (candeggina alla concentrazione di 0,5 % di cloro attivo oppure con alcol 70%).
- La persona che si occupa della rimozione della biancheria e degli effetti lettereci del soggetto in isolamento deve indossare la mascherina chirurgica e i guanti. La biancheria deve essere collocata in un sacco separato e gestita separatamente da quella del resto della famiglia o comunità e può essere **lavata in lavatrice a 60° per almeno trenta minuti o a tempi più brevi per temperature superiori** usando comune detersivo.
- I rifiuti prodotti dal soggetto in isolamento o dall'assistenza a lui/lei prestata devono essere smaltiti in un doppio sacchetto di plastica che verrà chiuso e disposto in pattumiera chiusa (si veda scheda separata).

### **Animali domestici**

- Sebbene al momento non esistano prove che dimostrino che animali come cani o gatti possano essere una fonte di infezione per l'uomo, a scopo puramente precauzionale, si suggerisce alle persone contagiate da SARS-CoV-2 di limitare il contatto con gli animali, analogamente a quanto si fa con le altre persone del nucleo familiare, evitando, ad esempio baci o condivisione del cibo.