



COMUNE DI VERCURAGO (LC)

CONSIGLI PER DISINFEZIONE E PULIZIA DELLA CASA

ACQUA E SAPONE

E' molto efficace perche' unisce l'effetto detergente (i coronavirus sono avvolti da uno strato di grasso protettivo che puo' essere sciolto dai detergenti) a quello della rimozione meccanica (risciacquo).

Lavarsi bene le mani con acqua e sapone per 40 secondi e' piu' efficace dell'uso dei gel disinfettanti.

DISINFETTANTE A BASE DI CLORO 0,5%

*I prodotti a base di cloro (ipoclorito di sodio) vengono venduti come **candeggina** (varechina) a una concentrazione variabile di cloro (**leggere sull'etichetta**). In genere minore del 5% in contenuto di cloro attivo.*

Quindi per preparare una soluzione 0,5% di cloro attivo preparare (in eccesso per sicurezza):

candeggina 5% 2 volumi/parte + acqua 8 volumi/parti

***Lasciare agire 5 minuti** prima di risciacquare. Non usare per l'igiene delle mani.*

ATTENZIONE LA CANDEGGINA E' TOSSICA E DANNEGGIA LE VIE RESPIRATORIE E NON VA' MAI MISCELATA CON ALTRI PRODOTTI (rischio liberazione gas tossico). USARE IN AMBIENTI AREATI.

***AMUCHINA soluzione disinfettante concentrata** e' una soluzione al 1,1% di cloro attivo, viene indicata per uso al 2% della stessa (quindi 0,02% di cloro attivo) per sterilizzazione biberon e verdure.*

Pertanto per preparare una soluzione 0,5% va diluita 1:1 con acqua.

DISINFETTANTE A BASE ALCOLICA

L'alcool ha maggiore potere disinfettante al 70% quindi in base alla gradazione dell'alcool acquistato:

alcool 95% o 95° 7,5 volumi/parti + acqua distillata 2,5 volumi/parti

alcool 90% o 90° 8 volumi/parti + acqua distillata 2 volumi/parti

***Lasciare agire 5 minuti** prima di risciacquare.*

Utilizzabile per la disinfezione delle mani.

USARE IN AMBIENTI AREATI.

INDUMENTI

Lavaggio in lavatrice con normale detersivo a 60° per almeno 30 minuti o 90° per tempi minori.

STOVIGLIE

Lavastoviglie con normale detersivo con lavaggio massima temperatura.

GUANTI

*Monouso, se disponibili; si possono usare anche **guanti domestici in gomma spessa riutilizzabili**, questi devono essere disinfettati dopo l'uso (lavaggio con acqua e detergente seguito da disinfezione con prodotti a base di cloro alla concentrazione di 0,5 % di cloro attivo oppure con alcool 70%.*

A cura Dr. Roberto Maggi, Facolta' di Farmacia, Universita' degli Studi di Milano

15-Mar-20